

A.s.d. YOGYAMO INSIEME



Sabato 28 marzo '15 ore 16:00
Palestra scuole elementari
via S. Francesco, 2 – Rodengo Saiano

YOGA E ...NON SOLO



ALLE 16:00

Yoga: la schiena felice!

ALLE 16:45

Meditazione delle 7 forze

Alchimia dei ritmi interiori

un viaggio tra suoni e chakras



ALLE 18:00

Fiori di Bach: trova il tuo...

ALLE 18:30

Incontri individuali con i Fiori di Bach
su prenotazione Tel 347 5767752



**Ingresso gratuito, gradita la prenotazione,
porta tappetino e coperta.**

Riservato ai soci

<http://www.yogacorsi.it> - <https://www.facebook.com/YOGARodengosaiano>