



# BAGNO DI GONG e suoni armonici

Condotto da Christof Bernhard e Viviana Molinari

Anima e personalità: le potenzialità del mese di Marzo

Condotto dalla Naturopata Daniela Buti e dal Floriterapeuta Massimiliano Frigoli

**Domenica 25 Marzo, ore 15:30 - Rodengo Saiano (BS)**

**Palestra scuola elementare - Via S. Francesco, 2**

I “suoni vivi” dei gong e di altri strumenti armonici aprono un magico mondo sonoro e i confini del tempo e dello spazio iniziano a sgretolarsi. Blocchi e tensioni piano piano si sciolgono, lo stress e i problemi quotidiani si allentano, il risultato è un ritrovarsi, un riscoprire la propria armonia interiore e la gioia di vivere, con rinnovato benessere fisico e mentale.



gongplanet



A.s.d. Yogyamo insieme

**Info e iscrizioni : Daniela 347 5767752 - Marta 328 6496853**

**PORTA TAPPETINO, COPERTA, CUSCINO - necessaria la prenotazione**